

Moras negras y menta

Ingredientes:

40 moras negras

40 hojas de menta

1 galón (3,8 litros) de agua

Preparación:

1. Corte las hojas de menta por la mitad.
2. Triture las moras negras.
3. Añada las hojas de menta partidas y las moras negras trituradas a 1 galón (3,8 litros) de agua.
4. Enfríe durante la noche en el refrigerador.

Triturar las moras negras y cortar las hojas de menta ayuda a liberar el sabor.

Blackberry Mint

Ingredients:

40 blackberries

40 mint leaves

1-gallon water

Directions:

1. Tear mint leaves in half.
2. Smash blackberries.
3. Add torn mint leaves and smashed blackberries to 1-gallon water.
4. Chill overnight in refrigerator.

Smashing blackberries and tearing mint leaves help release the flavor.