

English Muffin Pizza

Ingredients:

- 1 whole wheat English muffin
- 1 tablespoon tomato sauce
- 3 tablespoons mozzarella cheese
- ¼ cup vegetables, cut

Directions:

1. Preheat oven to 375°F.
2. Cut English muffin in half.
3. Top with sauce, cheese and cut vegetables.
4. Place on a baking sheet and cook 8-10 minutes.
5. Let cool and enjoy.

Pizza de Muffin Inglés

Ingredientes:

- 1 muffin inglés integral
- 1 cucharada de salsa de tomate
- 3 cucharadas de queso mozzarella
- ¼ taza de vegetales, cortados

Direcciones:

1. Calentar el horno a 375°F.
2. Cortar muffin inglés por la mitad.
3. Cubrir con salsa, queso y vegetales.
4. Colocar en una bandeja y hornear por 8-10 minutos.
5. ¡Disfrutar!