



## NEWS RELEASE

### Letter Carriers Call on Community to Stamp Out Hunger this Saturday

*On Saturday, May 14th, the public is asked to leave bags of non-perishable food by their mailboxes for local letter carriers to collect.*

FOR IMMEDIATE RELEASE

May 10, 2022

**Raleigh, NC** – On Saturday May 14th, Letter Carriers in the Food Bank of Central & Eastern North Carolina's (the Food Bank) 34-county service area will perform double duty on their routes – delivering the mail and collecting food items during the National Letter Carriers Association Annual ***Stamp Out Hunger*** food drive.

Food donations will benefit the Food Bank of Central & Eastern North Carolina. Grocery bags and cards are delivered to most homes in the area in the week prior to the event. On ***Stamp Out Hunger Day***, the public is asked to simply place bags filled with nonperishable food items next to their mailbox. A Letter Carrier will collect the donation and take it back to their postal branch where Food Bank volunteers will be on site throughout the day to unload the postal trucks.

Volunteers are needed at post office locations to help letter carriers unload vehicles and place donated items in assembled bins. Click [here](#) for more information and to sign up.

See below for some of the Food Bank's most needed items this year:

- Canned Meals: Stews, Soups, Tuna, Ravioli, etc. (Pop-top cans a plus!)
- Peanut Butter
- Cereal

- Canned Fruits and Vegetables
- Rice, Pasta and Dried Beans
- Hygiene Items: Toothpaste, Shaving Items, Soap, etc.
- Paper Products: Toilet Paper, Paper Towels, etc.
- Infant Products: Diapers, Wipes, Formula, Infant Cereal NO GLASS, PLEASE!

The Stamp Out Hunger food drive comes at a critical time when families are seeing their budgets stretched even further due to increased grocery and gas prices. Food donations help ensure our neighbors experiencing hunger have access to consistent nourishment. An important thank you goes to caring Letter Carriers who go the extra mile to support hunger relief.

###

**Media Contacts:**

Jennifer Caslin  
[jcaslin@foodbankcenc.org](mailto:jcaslin@foodbankcenc.org)  
910-508-0547

**About the Food Bank of Central & Eastern North Carolina**

The Food Bank of Central & Eastern North Carolina is a nonprofit organization that has provided food for people at risk of hunger in 34 counties in central and eastern North Carolina for more than 35 years. The Food Bank serves a network of approximately 800 partner agencies such as soup kitchens, food pantries, shelters, and programs for children and adults through warehouses in Durham, Greenville, New Bern, Raleigh, the Sandhills (Southern Pines), and Wilmington. In fiscal year 2020-2021, the Food Bank distributed nearly 139 million pounds of food (over half of which was perishable) and non-food essentials through these agencies. Sadly, hunger remains a serious problem in central and eastern North Carolina. In these counties, nearly 600,000 people struggle to access nutritious and adequate amounts of food necessary for an active and healthy life. [foodbankcenc.org](http://foodbankcenc.org).

Stay connected with what we're doing in your community!



# # #



## COMUNICADO DE PRENSA

Los carteros convocan a la comunidad a luchar contra el hambre este sábado con Stamp Out Hunger

*El sábado 14 de mayo, se solicita al público que deje bolsas de alimentos no perecederos junto a sus buzones de correo para que los carteros locales las recojan.*

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA  
10 de mayo de 2022

**Raleigh, Carolina del Norte** – El sábado 14 de mayo, los carteros del área de servicio de 34 condados del Food Bank of Central & Eastern North Carolina (el Food Bank) realizarán una doble tarea en sus rutas: además de entregar el correo, recogerán alimentos durante la campaña anual **Stamp Out Hunger** de la National Letter Carriers Association.

Las donaciones de alimentos se destinarán al Food Bank of Central & Eastern North Carolina. Se entregarán bolsas de comestibles y tarjetas a la mayoría de los hogares de la zona la semana anterior al evento. Para el **día de Stamp Out Hunger**, se pide al público que simplemente coloque bolsas llenas de alimentos no perecederos junto a su buzón de correo. Un cartero recogerá la donación y la llevará de vuelta a su sucursal postal, donde voluntarios del Food Bank las descargarán de los camiones postales durante todo el día.

Consulte a continuación algunos de los artículos que más necesita el Food Bank este año:

- Comidas enlatadas: guisos, sopas, atún, ravioles, etc. (Se prefieren las latas de apertura fácil)
- Mantequilla de maní

- Cereales
- Frutas y verduras enlatadas
- Arroz, pasta y frijoles secos
- Artículos de higiene: pasta dentífrica, artículos de afeitado, jabón, etc.
- Productos de papel: papel higiénico, papel absorbente, etc.
- Productos para bebés: pañales, toallitas, leche maternizada, cereales infantiles

EN ENVASES QUE NO SEAN DE VIDRIO, POR FAVOR.

La campaña Stamp Out Hunger llega en un momento crítico en el que los presupuestos de las familias se encuentran bajo mayor presión debido al aumento de los precios de los alimentos y la gasolina. Las donaciones de alimentos ayudan a garantizar que nuestros vecinos que experimentan hambre tengan acceso a una nutrición constante. Queremos expresar nuestro agradecimiento a los solidarios carteros que hacen un esfuerzo adicional para contribuir al alivio del hambre.

###

**Contacto con los medios:**

Jennifer Caslin  
[jcaslin@foodbankcenc.org](mailto:jcaslin@foodbankcenc.org)  
910-508-0547

**Acerca del Food Bank of Central & Eastern North Carolina**

El Food Bank of Central & Eastern North Carolina es una organización sin ánimo de lucro que proporciona alimentos a personas con riesgo de hambre en 34 condados del centro y este de Carolina del Norte desde hace más de 35 años. El Food Bank presta servicio a una red de, aproximadamente, 800 agencias asociadas, como comedores comunitarios, despensas de alimentos, refugios y programas para niños y adultos a través de almacenes en Durham, Greenville, New Bern, Raleigh, Sandhills (Southern Pines) y Wilmington. En el año fiscal 2020-2021, el Food Bank distribuyó más de 63 millones de kilos (139 millones de libras) en alimentos (más de la mitad de los cuales eran perecederos) y productos esenciales no alimenticios a través de estas agencias. Lamentablemente, el hambre sigue siendo un grave problema en Carolina del Norte Central y del Este. En estos condados, casi 600 000 personas tienen dificultades para acceder a cantidades adecuadas y nutritivas de alimentos necesarios para una vida activa y saludable. [foodbankcenc.org](http://foodbankcenc.org).

¡Manténgase conectado con lo que estamos haciendo en su comunidad!



# # #