

Salsa de yogur de canela

Ingredientes:

1 taza de yogur de vainilla

1/2 cucharadita de canela

Preparación:

1. Mezcle la canela con el yogur en un bol pequeño.
2. Sirva frío 4 porciones. Se puede usar como salsa para galletas Graham o para sus frutas favoritas.

Cinnamon Yogurt Dip

Ingredients:

- 1 cup vanilla yogurt
- ½ teaspoon cinnamon

Directions:

1. Mix cinnamon and yogurt together in small bowl.
2. Serve cold-serves 4. Can use as dip for graham crackers or your favorite fruits.