

Salsa de mango y frijoles negros

Ingredientes:

- 1 tomate Roma cortado en dados
- ¼ taza de frijoles negros, escurridos y enjuagados
- 1 taza de mango pelado/en dados
- 2 cucharadas de pimiento morrón, cortado en dados
- ¼ taza de cebolla picada
- 1 cucharada de cilantro picado
- 2 cucharadas de jugo de lima
- Sal y pimienta a gusto

Preparación:

1. En un bol pequeño, añada el tomate, los frijoles negros, el mango, el pimiento morrón, la cebolla, el cilantro, el jugo de lima, la sal y la pimienta. Remueva hasta que se mezcle.
2. Guárdelo en el refrigerador hasta que esté listo para servir.
3. Sirva fría.

Mango Black Bean Salsa

Ingredients:

1 Roma tomato, diced
¼ cup black beans, drained/rinsed
1 cup mango, peeled/diced
2 Tablespoons bell pepper, diced
¼ cup onion, minced
1 Tablespoon cilantro, chopped
2 Tablespoons lime juice
Salt and pepper to taste

Directions:

1. In a small bowl add tomato, black beans, mango, bell pepper, onion, cilantro, lime juice, salt and pepper. Stir until mixed throughout.
2. Store in refrigerator until ready to serve.
3. Serve cold.